

Loopbaanoriëntatie & - begeleiding (LOB)

Naam:

Klas:



HAVO

Gerrit van der Veen College

2020 - 2021

Inleiding: het decanaat

Beste leerling,

Tijdens je schoolcarrière neem je als leerling meerdere malen belangrijke beslissingen voor je uiteindelijke studie- of beroepskeuze. Dit soort keuzes neem je natuurlijk niet van de ene dag op de andere. Daar gaat een heel proces aan vooraf. Je mentor en de decaan van het GVC begeleiden je bij het nemen van deze keuzes.

Bij de decaan kun je terecht voor:

- Vragen over je profielkeuze
- Vragen over vervolgopleidingen en beroepen
- Vragen over de aanmelding vervolgopleiding (Studielink) en aanvragen studiefinanciering bij DUO (www.duo.nl)
- Open Dagen en andere voorlichtingsactiviteiten van hogescholen en universiteiten
- Het maken van een interressetest of studiekeuzetest als je nog niet precies weet wat je wilt gaan doen
- Het vinden van informatie over studie en beroepskeuze

Profielkeuze

Wil je een gesprek met de decaan omdat je vragen hebt over je profielkeuze of de keuzevakken? Neem contact op met de decaan of kom langs voor een gesprek.

Studiekeuze

Heb je vragen over een vervolgopleiding of heb je twijfels over je studiekeuze of weet je niet of je aan de toelatingseisen voor een bepaalde opleiding voldoet? Neem contact op met de decaan en vraag een gesprek aan.

Ouders en/of verzorgers

De decaan is uiteraard ook beschikbaar voor vragen van ouders en/of verzorgers.

Veel succes met je studie- of beroepskeuze!

Bert Menkveld

Decaan Gerrit van der Veen College

T: 020 – 6799905

M: b.menkveld@gerritvdveen.nl

Hoofdstuk 1: Loopbaanoriëntatie en –begeleiding (LOB) in de bovenbouw

Wat is LOB?

In de bovenbouw havo moet je als leerling een belangrijke knoop doorhakken: Wat ga ik doen? Ga ik studeren en kies ik voor een opleiding hbo? Of wil ik na het behalen van mijn havodiploma de overstap maken naar het vwo? Of kies ik toch voor een tussenjaar?

Dit soort beslissingen neem je natuurlijk niet van de ene dag op de andere. Daar gaat een heel proces aan vooraf. Bovendien is het kiezen van een studie voor veel leerlingen lastig. Waar moet je beginnen? Het programma LOB heeft als doel om je voor te bereiden op een keuze die bij jou past. Om tot een verantwoorde keuze te komen, moet je als leerling heel wat kennis en ervaring opdoen. Daarom moet je als leerling zelf in kaart brengen waar je interesses liggen, wat je sterke en zwakke kanten zijn en wat jij belangrijk vindt in je toekomstige studie en beroep. Dit betekent dat je zelfonderzoek doet, informatie verzamelt via internet en Open Dagen of Meeloopdagen bezoekt of op eigen initiatief zelf een LOB-activiteit ontwikkelt.

Het digitale programma **AMN Loopbaanleren** helpt je hierbij. Het is wel belangrijk om te weten dat jij als leerling zelf aan het roer staat van je eigen ontwikkeling. Jij bepaalt hoe het traject LOB en AMN Loopbaanleren aansluit bij jouw wensen en mogelijkheden. Het gaat immers om jouw toekomst en jouw leven. Je mentor en je decaan begeleiden je bij het maken van dit soort keuzes.

LOB op de dossierkaart

Het programma LOB is voor iedere leerling in de bovenbouw een verplicht onderdeel. LOB staat niet op je lesrooster. De lessen vinden namelijk plaats in de mentoruren. Het is de bedoeling dat je tijdens de mentoruren en thuis zelfstandig werkt aan een aantal opdrachten van AMN Loopbaanleren. Je mentor begeleidt je bij deze werkzaamheden. Ook moet je er soms eigen tijd in stoppen, bijvoorbeeld om een Open Dag of Meeloopdag te bezoeken.

Je krijgt geen cijfer voor LOB. Maar LOB staat wel op de dossierkaart. Dit betekent dat je het programma LOB wel met een voldoende moet afsluiten.

De rol van de mentor

Tijdens het wekelijkse mentoruur zal je mentor je begeleiden bij het maken van de verschillende opdrachten van AMN Loopbaanleren. Hij is jouw eerste aanspreekpunt en stimuleert jou om opdrachten van AMN Loopbaanleren te maken die passen bij jouw wensen en interesses. Ook zal hij jou stimuleren om voorlichtingsactiviteiten zoals een Open Dag of Meeloopdag te gaan doen.

In de persoonlijke gesprekken zal je mentor regelmatig aandacht besteden aan LOB en Loopbaanleren. Hij kan jou tips en adviezen geven en je eventueel doorverwijzen naar de decaan. In het **MOL-gesprek** neemt LOB een centrale rol in. Daarin vertel je welke stappen je in het traject LOB tot dan toe hebt gedaan

en welke stappen je in de nabije toekomst van plan bent te gaan zetten om tot een goede keuze te komen.

De rol van de decaan

De decaan is op de achtergrond aanwezig voor specifieke informatie en gesprekken. Heb je vragen over je profielkeuze of je keuzevakken? Heb je vragen over de overstap van havo naar vwo? Heb je twijfels over je studiekeuze of weet je niet of je aan de toelatingseisen voor een bepaalde opleiding voldoet? Neem contact op met de decaan een vraag een gesprek aan. De decaan is uiteraard ook beschikbaar voor vragen van ouders en/of verzorgers.



AMN Loopbaanleren

AMN Loopbaanleren biedt een aantal opdrachten en testen die je verder kunnen helpen in jouw keuzetraject. AMN Loopbaanleren is erop gericht om maatwerk te leveren. Welke opdrachten en hoeveel opdrachten je gaat maken van AMN Loopbaanleren is geheel afhankelijk van de vraag in welke fase van het keuzetraject jij zit. Dit kan per leerling verschillen. Jij bepaalt, in overleg met je mentor, welke opdrachten van AMN Loopbaanleren voor jou interessant zijn en aansluiten bij jouw wensen.

Voordat je een opdracht gaat maken is het dus eerst belangrijk om te weten in welke fase van het LOB traject jij zit. Weet je al vrij snel welke richting je op wilt gaan, maar twijfel je tussen twee opleidingen? In dat geval is het raadzaam om opdrachten van AMN Loopbaanleren te maken die behoren tot fase twee (verkennen) of fase drie (verdiepen). Heb je echter nog geen flauw idee wat je later wilt gaan doen of waar je interesses liggen? Dan is het verstandig om opdrachten te kiezen uit fase één (oriënteren).

Het **inloggen** op de website van AMN Loopbaanleren gebeurt via Magister – ELO – Bronnen.

Meer informatie over de opdrachten AMN Loopbaanleren vind je in hoofdstuk 5!

Hoofdstuk 2: De vier fasen in LOB

In het programma LOB onderscheiden we vier fasen: oriënteren, verkennen, verdiepen en de knoop doorhakken (beslissen). Hoe dit keuzetraject er uiteindelijk uitziet verschilt per leerling. Ook is het heel normaal om een stap terug te zetten in je keuzetraject om een eerdere fase nog een keer te doorlopen.



Fase een: Oriënteren

Voorlopige top 3

Makkelijk gezegd, een stuk moeilijker gedaan. Maar: het is wel heel belangrijk om er achter te komen welke studie bij je past. Stel jezelf bijvoorbeeld de volgende vragen om meer te weten te komen over welke studie bij je past:

- Waar ben ik goed in?
- Wat zijn mijn favoriete vakken en welke vakken gaan mij goed af?
- Wat zijn mijn sterke punten en waar ben ik minder goed in?
- Wat verwacht ik van mijn studie en wat vind ik belangrijk?
- Hoe zie ik mezelf over vijf of tien jaar?
- Welke opleidingen passen bij mijn interesse?
- Wat zijn de toelatingseisen van de opleiding?

In deze fase onderzoek je welke opleidingen en beroepen jij na het voortgezet onderwijs zou kunnen gaan volgen. Aan het eind van deze fase weet je welke sectoren je interessant vindt en kun jij een voorlopige top-3 van mogelijke beroepen of opleidingen samenstellen. Je weet hoe je een keuze moet bepalen en welke personen op het GVC je kunnen helpen bij het bepalen van de keuze.



Fase twee: Verkennen

Definitieve top 3

In deze fase verzamel je informatie over de overgebleven opleidingen/sectoren uit fase een. Je bezoekt allerlei voorlichtingsbijeenkomsten (bv. Open Dag) en informeert eventueel bij voorlichters, studenten en beroepsbeoefenaars. Aan het eind van deze fase weet je welke opleiding(en) tot jouw keuzemogelijkheden behoort (behoren) en heb je een definitieve top-3 samengesteld.

- Wat zijn de verschillen tussen de opleidingen?
- Welke specialisaties en afstudeerrichtingen zijn er?
- Welke beroepen en banen?
- Waar?
- Praktisch of theoretisch?
- Buitenland?



Fase drie: Verdiepen

Voorlopige keuze

In deze fase weet je specifieke, gedetailleerde informatie over de opleidingen die zijn overgebleven uit fase twee te verzamelen (bv. Meeloopdag of Proefstuderen). Aan het eind van deze fase maak je min of meer een voorlopige keuze en heb je een goed beeld van de overgebleven opleiding(en). Tevens weet je wat studeren inhoudt en wat er allemaal bij komt kijken.

- Hoe is het om deze opleiding te doen?
- Is dit wat ik zoek, wil en kan?
- Wat houden de diverse vakken in?
- Hoe is de studiebegeleiding?
- Hoe is de sfeer?



Fase vier: De knoop doorhakken

Definitieve keuze

In deze fase zet je alles nog een keer op een rijtje. Je kijkt of je een verstandige keuze hebt gemaakt voor een opleiding en maakt vervolgens een definitieve keuze: een opleiding hbo, overstap naar vwo of een tussenjaar. Tevens weet je eventuele problemen bij aanmelding van de vervolgstudie op te lossen. Je maakt het LOB- eindverslag en samen met de mentor en decaan sluit je het programma LOB af.

- Welke twijfels zijn er nog?
- Zijn er overstapmogelijkheden?
- Evaluatie van keuzemotieven

VERPLICHT	Inleveren LOB-Eindverslag in februari-maart examenjaar
OVERSTAP VWO?	Mail ouders uiterlijk 1 december examenjaar naar Leerjaarcoördinator Bianca Hobrink en decaan Bert Menkveld
STUDEREN?	Aanmelden uiterlijk 1 mei via studielink.nl Eerder aanmelden voor opleidingen met numerus fixus en opleidingen met aanvullende (zie website opleidingen!)
FACULTATIEF	Eindgesprek met decaan

Hoofdstuk 3: PTA LOB havo 2020-2021

Programma van Toetsing en Afsluiting

LOB (Loopbaanoriëntatie en –begeleiding) Leerjaar: havo
--

Maand	4 HAVO	Inleverdatum
Sept – okt	1. Voorlichting LOB	
Nov - dec	2. Opdrachten AMN Loopbaanleren	
Maart	3. Voorlichtingsavonden hoger onderwijs	
Mrt-juli	4. Keuzeopdracht 1	
Maand	5 HAVO	Inleverdatum
Sept – okt	1. Voorlichting LOB	
Nov - febr	2. Opdrachten AMN Loopbaanleren	
Nov – apr	3. Keuzeopdracht 2	
Mrt	4. LOB-Eindverslag	Verlag inleveren uiterlijk vrijdag 19 februari 2021!
Mrt	5. Eindgesprek (= facultatief)	

N.B. Heb je de Voorlichtingsavonden hoger onderwijs gemist? Dan doe je een vervangende opdracht (zie keuzeopdrachten) in overleg met je mentor!

Keuzeopdrachten

Uit de onderstaande activiteiten dient de leerling in het 4^e en 5^e leerjaar tenminste twee keuzeopdrachten te doen. Bij het maken van een studiekeuze is het bezoeken van Open Dagen, Meeloopdagen etc. die door hogescholen en universiteiten worden aangeboden erg nuttig. Hiervoor kan studieverlof worden aangevraagd. Dit kan met het aanvraagformulier "studieverlof". Studieverlof kan **niet** worden aangevraagd als er een SE of een andere toets staat gepland.

<https://gerritvdveen.nl/wp-content/uploads/Formulier-verlofaanvragen-meeloopdagen..pdf>

Keuzeopdrachten
1 AMN Interesses
2 AMN Hoofd, Hart, Handen (HHH)
3 AMN Reflectie Hoofd, Hart, Handen (HHH)
4 AMN Competenties en beroepen
5 AMN Sectoren en studie
6 AMN Onderzoek je studierichting
7 AMN Open Dagen en voorlichting
8 AMN Speeddate met studenten
9 AMN Kiezen voor een tussenjaar
10 AMN Meeloopdag
11 AMN Hbo/wo, een bewuste keuze
12 LOB-Eindverslag = verplicht (deadline vrijdag 19 februari 2021)

LOB staat op de **dossierkaart**. Dit betekent dat je het LOB-programma met een **voldoende** moet afsluiten. Indien je **een verplichte activiteit** om wat voor reden dan ook hebt **gemist**, zul je **een vervangende opdracht LOB** hiervoor moeten doen. Dit doe je in overleg met je mentor. Zittenblijvers zijn niet vrijgesteld van het LOB-programma. In onderling overleg met de decaan wordt het programma voor dit schooljaar vastgesteld.

Heb je geen voldoende voor LOB, dan kun je geen eindexamen doen!

Hoofdstuk 4: Opzet LOB in de bovenbouw havo

START

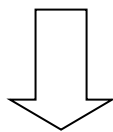


Je oriënteert je op je toekomstige studie en beroep (4 havo)

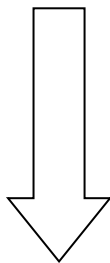
VERPLICHT Opdrachten en testen AMN Loopbaanleren

VERPLICHT Voorlichtingsavonden AKS (Amsterdamse Kring van Schooldecanen)

Doel: welke opleidingen komen voor mij in aanmerking?



KEUZEOPDRACHT 1 en 2 (4/5 havo)



Hak de knoop door: maak een definitieve keuze (5 havo).

VERPLICHT Voorlichting aanmelden hoger onderwijs

VERPLICHT Aanmelden studie en aanvraag studiefinanciering

VERPLICHT LOB-Eindverslag

KEUZEOPDRACHT Eindgesprek

FINISH

Hoofdstuk 5: Overzicht opdrachten AMN Loopbaanleren



AMN Loopbaanleren

AMN Loopbaanleren biedt een aantal opdrachten en testen die je verder kunnen helpen in jouw keuzetraject. Voordat je een opdracht gaat maken is het eerst belangrijk om te weten in welke fase van het LOB traject jij zit. Let daarom goed op de pictogrammen die bij de opdrachten van AMN staan!

Loopbaanleren havo-vwo: Wie ben ik?

1. Interesses

De keuze van een beroep of een vervolgopleiding is sterk afhankelijk van je persoonlijke interesses. Jouw interesses zijn de zaken waar je belangstelling voor hebt. Door bewust je interesses in te zetten voor je (school)loopbaan heb je een grotere kans van slagen! Met deze opdracht onderzoek je je interesses.

2. Test Hoofd, Hart, Handen (HHH)

De Hoofd, Hart, Handen test laat jou nadenken over de manier waarop jij denkt (hoofd), voelt (hart) en handelt (handen). De test geeft belangrijke informatie over jou als persoon. Gekeken wordt wie je bent, wat je wilt en wat je kunt.

3. Reflectie Hoofd, Hart, Handen (HHH)

Je hebt de Hoofd, Hart, Handen test gemaakt. Bekijk hier je rapportage en beantwoord de vragen.

Loopbaanleren havo – vwo: Niveaukeuze

4. Competenties en beroepen

Als je straks een opleiding gaat volgen, dan zal het woord *competentie* geregeld langskomen. Ook als je na je opleiding gaat werken zul je steeds vaker met competenties te maken krijgen. Een competentie is een combinatie van wat je weet (kennis), wat je kunt (vaardigheden) en hoe je je gedraagt (houding of attitude).

Om later een beroep goed uit te kunnen oefenen, is het belangrijk dat je over bepaalde competenties beschikt. Het kan per beroep verschillen welke competenties belangrijk zijn. Daar ga je in deze opdracht over nadenken.

Je maakt kennis met een aantal competenties. Deze competenties zijn niet alleen belangrijk als je later gaat werken, maar ook al tijdens je opleiding.

Loopbaanleren havo – vwo: Oriëntatie hbo-wo

5. Sectoren en studie

Na de middelbare school ga je kiezen welke opleiding je wilt gaan doen. Er worden veel sectoren of studierichtingen aangeboden in zowel het hbo- als het wo-onderwijs. Het is dus belangrijk om te weten wat de verschillende sectoren inhouden. Denk bijvoorbeeld aan Onderwijs en Opvoeding, Kunst en Cultuur, Recht en Bestuur of Techniek.

Met deze opdracht ga je de sectoren, die worden aangeboden in het hoger en universitair onderwijs, nader bekijken.

6. Onderzoek je studierichting

Of je nu naar het hbo gaat of de universiteit, het kiezen van een vervolgstudie is lastig. Het aanbod aan studies is ontzettend groot. Met deze opdracht ga je op zoek naar een studie(richting) die past bij jouw interesses en je persoonlijke kwaliteiten. Welke persoonlijkheidskenmerken passen het beste bij je? Welke studierichtingen op basis van je persoonlijkheidskenmerken hebben je interesse? Welke studies wil je nader onderzoeken?

7. Open Dagen en voorlichting

Als je straks je havo- of vwo-diploma hebt, ga je naar een vervolgopleiding bij jou in de buurt of in een andere stad! Door de open dagen van hogescholen en universiteiten te bezoeken, krijg je een beeld van het aanbod aan opleidingen. Bovendien kun je vaak praten met studenten die de opleiding doen.

8. Speedate met studenten

Hoe kies ik de juiste studie? Welke vooropleidingseisen zijn gewenst? Wat zijn de voordelen van het lidmaatschap van een studie- of studentenvereniging? Wat kost een kamer in de stad? Allemaal zaken die je graag wilt weten, voordat je kiest wat en waar je gaat studeren. Vragen waarop studenten je graag antwoord geven.

9. Kiezen voor een tussenjaar

Binnenkort moet jij kiezen voor een vervolgopleiding, maar het kan zijn dat je nog geen idee hebt wat je wilt gaan doen. Het is ook mogelijk dat je niet direct wilt gaan studeren na de middelbare school of je wilt wel studeren, maar je bent uitgeloot en je wilt volgend jaar opnieuw meedoen met de loting.

Heb je er weleens aan gedacht dat het in deze gevallen misschien verstandig is de studiekeuze een jaar op te schuiven? Zo'n tussenjaar - het jaar tussen de middelbare school en de vervolgopleiding - kun je op verschillende manieren invullen.

Je kunt bijvoorbeeld een éénjarige opleiding of (vrijwilligers)werk gaan doen. Dit kan zowel in het binnen- als in het buitenland.

10. Meeloopdag

Binnenkort ga je meelopen met een student om een goed beeld te krijgen van de studie die je op het oog hebt. Een meeloopdag is bedoeld om werkelijk te ervaren hoe het is om een opleiding te volgen. Je hebt het meeste aan een meeloopdag als je al een goed idee hebt van wat je wilt. Een meeloopdag dient vooral ter verdieping en niet ter oriëntatie. Je kunt namelijk niet bij tien verschillende opleidingen gaan meelopen.

11. Hbo/wo, een bewuste keuze

Met je vwo-diploma op zak kun je kiezen om te studeren aan een hbo (Hoger Beroepsonderwijs) of aan een universiteit (Wetenschappelijk Onderwijs). Het ligt voor de hand dat je kiest voor de universiteit maar er wordt ook vaak gekozen voor een hbo-opleiding. Als vwo'er is het dan ook goed om de verschillen tussen hbo en wo zelf uit te zoeken. Met deze opdracht ga je onderzoeken wat de verschillen zijn in de manier van lesgeven, de gestelde eisen en de beroepen die je na de studie kunt uitoefenen.

Met je havodiploma kun je na het behalen van je propedeuse op het hbo doorgaan op de universiteit. Voor havoërs is het daarom ook belangrijk om na te gaan of het type onderwijs op de universiteit ze aanspreekt.

Loopbaanleren havo – vwo: de knoop doorhakken

12. LOB-Eindverslag

In je LOB-Eindverslag vul je in wat je na je eindexamen gaat doen en vermeld je kort hoe je tot je keuze gekomen bent. Ben je er nog niet helemaal uit? Je kunt dan meerdere opties open houden door je bijvoorbeeld voor meerdere studies aan te melden. Je hebt dan tijd tot na je eindexamen om goed na te denken wat je precies wilt. Heb je vragen? Neem dan contact op met je mentor of decaan.



Website Gerrit van der Veen College

Op de website van de school vind je veel informatie over het programma LOB en AMN Loopbaanleren:

- LOB-Eindverslag
- Vooropleidingseisen hbo met havodiploma
- Vooropleidingseisen hbo met een vwo-diploma
- Vooropleidingseisen wo met een vwo-diploma
- 4 havo studiekeuzetest carrièretijgers
- 5 vwo studiekeuzetest studiekeuze123.nl

Voor het bezoeken van een Meeloopdag of Proefstuderen kan studieverlof worden aangevraagd. Klik op onderstaande link:

<https://gerritvdveen.nl/wp-content/uploads/Formulier-verlofaanvragen-meeloopdagen..pdf>