

Loopbaanoriëntatie & - begeleiding (LOB)

Naam:

Klas:



VWO

Gerrit van der Veen College

2019 - 2020

Inleiding: het decanaat

Beste leerling,

Tijdens je schoolcarrière neem je als leerling meerdere malen belangrijke beslissingen voor je uiteindelijke studie- of beroepskeuze. Dit soort keuzes neem je natuurlijk niet van de ene dag op de andere. Daar gaat een heel proces aan vooraf. Je mentor en de decaan van het GVC begeleiden je bij het nemen van deze keuzes.

Bij de decaan kun je terecht voor:

- Vragen over je profielkeuze
- Vragen over vervolgopleidingen en beroepen
- Vragen over de aanmelding vervolgopleiding (Studielink) en aanvragen studiefinanciering bij DUO (www.duo.nl)
- Open Dagen en andere voorlichtingsactiviteiten van hogescholen en universiteiten
- Het maken van een interressetest of studiekeuzetest als je nog niet precies weet wat je wilt gaan doen
- Het vinden van informatie over studie en beroepskeuze

Profielkeuze

Wil je een gesprek met de decaan omdat je vragen hebt over je profielkeuze of de keuzevakken? Neem contact op met de decaan of kom langs voor een gesprek.

Studiekeuze

Heb je vragen over een vervolgopleiding of heb je twijfels over je studiekeuze of weet je niet of je aan de toelatingseisen voor een bepaalde opleiding voldoet? Neem contact op met de decaan en vraag een gesprek aan.

Ouders en/of verzorgers

De decaan is uiteraard ook beschikbaar voor vragen van ouders en/of verzorgers.

Veel succes met je studie- of beroepskeuze!

Bert Menkveld

Decaan Gerrit van der Veen College

T: 020 – 6799905

M: b.menkveld@gerritvdveen.nl

Hoofdstuk 1: Loopbaanoriëntatie en –begeleiding (LOB) in de bovenbouw

Wat is LOB?

In de bovenbouw vwo moet je als leerling een belangrijke knoop doorhakken: Wat ga ik doen? Ga ik studeren en kies ik voor een opleiding hoger onderwijs? En is dat dan WO of HBO? Of kies ik toch voor een tussenjaar?

Dit soort beslissingen neem je natuurlijk niet van de ene dag op de andere. Daar gaat een heel proces aan vooraf. Bovendien is het kiezen van een studie voor veel leerlingen lastig. Waar moet je beginnen? Het programma LOB heeft als doel om je voor te bereiden op een keuze die bij jou past. Om tot een verantwoorde keuze te komen, moet je als leerling heel wat kennis en ervaring opdoen. Daarom moet je als leerling zelf in kaart brengen waar je interesses liggen, wat je sterke en zwakke kanten zijn en wat jij belangrijk vindt in je toekomstige studie en beroep. Dit betekent dat je zelfonderzoek doet, informatie verzamelt via internet en Open Dagen of Meeloopdagen bezoekt of op eigen initiatief zelf een LOB-activiteit ontwikkelt.

LOB op de dossierkaart

Het programma LOB is voor iedere leerling in de bovenbouw een verplicht onderdeel. LOB staat niet op je lesrooster. De lessen vinden namelijk plaats in de mentoruren. Het is de bedoeling dat je tijdens de mentoruren en thuis zelfstandig werkt aan een aantal opdrachten voor LOB. Op school doe je dit in het computer-lokaal of in de mediatheek. Je mentor begeleidt je bij deze werkzaamheden. Ook moet je er soms eigen tijd in stoppen, bijvoorbeeld om een Open Dag of Meeloopdag te bezoeken.

Je krijgt geen cijfer voor LOB. Maar LOB staat wel op de dossierkaart. Dit betekent dat je het programma LOB wel met een voldoende moet afsluiten.

De rol van de mentor

Tijdens het mentoruur en in de persoonlijke gesprekken zal je mentor aandacht besteden aan LOB en jouw keuzetraject. Hij is ook jouw eerste aanspreekpunt. Hij zal met jou bespreken welke opdrachten LOB het beste aansluiten bij jouw persoonlijke wensen. Hij zal jou stimuleren om bijvoorbeeld een studiekeuzetest te gaan maken of om een Open Dag of een Meeloopdag te bezoeken. Ook kan hij jou tips en adviezen geven en je eventueel doorverwijzen naar de decaan.

In het **MOL-gesprek** neemt LOB een centrale rol in. Daarin vertel je welke stappen je in het traject LOB tot dan toe hebt gedaan en welke stappen je in de nabije toekomst van plan bent te gaan zetten om tot een goede keuze te komen.

De rol van de decaan

De decaan is op de achtergrond aanwezig voor specifieke informatie en gesprekken. Heb je vragen over je profielkeuze of je keuzevakken? Heb je vragen over de overstap van havo naar vwo? Heb je twijfels over je studiekeuze

of weet je niet of je aan de toelatingseisen voor een bepaalde opleiding voldoet? Neem contact op met de decaan een vraag een gesprek aan. De decaan is uiteraard ook beschikbaar voor vragen van ouders en/of verzorgers.

Welke activiteiten voor LOB en Loopbaanleren?

Om je te helpen bij het maken van je (studie)keuze, biedt het GVC je verschillende opdrachten en activiteiten aan. Welke opdrachten en hoeveel opdrachten je gaat doen, is geheel afhankelijk van de vraag in welke fase van het keuzetraject jij zit. Dit kan per leerling verschillen. Jij bepaalt, in overleg met je mentor, welke opdrachten voor jou interessant zijn en aansluiten bij jouw wensen.

Voordat je aan de slag gaat is het dus heel belangrijk om te weten in welke fase van het LOB traject je zit. Weet je al vrij snel welke richting je op wilt gaan, maar twijfel je nog tussen twee opleidingen? In dat geval is het raadzaam om een activiteit of opdracht te doen die behoort tot fase twee (verkennen) of fase drie (verdiepen). Je moet dan denken aan een Open Dag of Meeloopdag of een dag Proefstuderen. Heb je echter nog geen flauw idee wat je later wilt gaan doen of waar je interesses liggen? Dan is het verstandig om opdrachten te kiezen uit fase één (oriënteren).

Meer informatie vind je in hoofdstuk 2: De vier fasen in LOB!

Meer informatie vind je in hoofdstuk 3: PTA LOB vwo 2019-2020

Hoofdstuk 2: De vier fasen in LOB

In het programma LOB onderscheiden we vier fasen: oriënteren, verkennen, verdiepen en de knoop doorhakken (beslissen). Hoe dit keuzetraject er uiteindelijk uitziet verschilt per leerling. Ook is het heel normaal om een stap terug te zetten in je keuzetraject om een eerdere fase nog een keer te doorlopen.



Fase een: Oriënteren

Voorlopige top 3

Makkelijk gezegd, een stuk moeilijker gedaan. Maar: het is wel heel belangrijk om er achter te komen welke studie bij je past. Stel jezelf bijvoorbeeld de volgende vragen om meer te weten te komen over welke studie bij je past:

- Waar ben ik goed in?
- Wat zijn mijn favoriete vakken en welke vakken gaan mij goed af?
- Wat zijn mijn sterke punten en waar ben ik minder goed in?
- Wat verwacht ik van mijn studie en wat vind ik belangrijk?
- Hoe zie ik mezelf over vijf of tien jaar?
- Welke opleidingen passen bij mijn interesse?
- Wat zijn de toelatingseisen van de opleiding?
- HBO of WO?

In deze fase onderzoek je welke opleidingen en beroepen jij na het voortgezet onderwijs zou kunnen gaan volgen. Aan het eind van deze fase weet je welke sectoren je interessant vindt en kun jij een voorlopige top-3 van mogelijke beroepen of opleidingen samenstellen. Je weet hoe je een keuze moet bepalen en welke personen op het GVC je kunnen helpen bij het bepalen van de keuze.



Fase twee: Verkennen

Definitieve top 3

In deze fase verzamel je informatie over de overgebleven opleidingen/sectoren uit fase een. Je bezoekt allerlei voorlichtingsbijeenkomsten (bv. Open Dag) en informeert eventueel bij voorlichters, studenten en beroepsbeoefenaars. Aan het eind van deze fase weet je welke opleiding(en) tot jouw keuzemogelijkheden behoort (behoren) en heb je een definitieve top-3 samengesteld.

- Wat zijn de verschillen tussen de opleidingen?
- Welke specialisaties en afstudeerrichtingen zijn er?
- Welke beroepen en banen?
- Waar?
- Praktisch of theoretisch?
- Tussenjaar?
- Buitenland?



Fase drie: Verdiepen

Voorlopige keuze

In deze fase weet je specifieke, gedetailleerde informatie over de opleidingen die zijn overgebleven uit fase twee te verzamelen (bv. Meeloopdag of Proefstuderen). Aan het eind van deze fase maak je min of meer een voorlopige keuze en heb je een goed beeld van de overgebleven opleiding(en). Tevens weet je wat studeren inhoudt en wat er allemaal bij komt kijken.

- Hoe is het om deze opleiding te doen?
- Is dit wat ik zoek, wil en kan?
- Wat houden de diverse vakken in?
- Hoe is de studiebegeleiding?
- Hoe is de sfeer?



Fase vier: De knoop doorhakken

Definitieve keuze

In deze fase zet je alles nog een keer op een rijtje. Je kijkt of je een verstandige keuze hebt gemaakt voor een opleiding en maakt vervolgens een definitieve keuze: een opleiding hbo, overstap naar vwo of een tussenjaar. Tevens weet je eventuele problemen bij aanmelding van de vervolgstudie op te lossen. Je maakt het LOB- eindverslag en samen met de mentor en decaan sluit je het programma LOB af.

- Welke twijfels zijn er nog?
- Zijn er overstapmogelijkheden?
- Evaluatie van keuzemotieven

VERPLICHT	Inleveren LOB-Eindverslag in februari-maart examenjaar
STUDEREN?	Aanmelden uiterlijk 1 mei via studielink.nl Eerder aanmelden voor opleidingen met numerus fixus en opleidingen met aanvullende (zie website opleidingen!)
FACULTATIEF	Eindgesprek met decaan

Hoofdstuk 3: PTA LOB vwo 2019-2020

Programma van Toetsing en Afsluiting

LOB (Loopbaanoriëntatie en –begeleiding) Leerjaar: vwo

Maand	5 VWO	Inleverdatum
Sept – okt	1. Voorlichting LOB	
Nov	2. Studiekeuzetest	
Maart	3. Voorlichtingsavonden hoger onderwijs	
Mrt – juli	4. Keuzeopdracht 1	
Maand	6 VWO	Inleverdatum
Sept – okt	1. Voorlichting LOB	
Nov	2. Voorlichting aanmelden hoger onderwijs	
Nov – apr	3. Keuzeopdracht 2	
Mrt	4. LOB-Eindverslag	Verslag inleveren uiterlijk eerste vrijdag in maart!
Mrt	5. Eindgesprek (= facultatief)	

N.B. Heb je de Voorlichtingsavonden hoger onderwijs gemist? Dan doe je een vervangende opdracht (b. keuze) in overleg met je mentor!

Keuzeopdrachten

Uit de onderstaande activiteiten dient de leerling in het 4^e en 5^e leerjaar tenminste twee keuzeopdrachten te doen. Bij het maken van een studiekeuze is het bezoeken van Open Dagen, Meeloopdagen etc. die door hogescholen en universiteiten worden aangeboden erg nuttig. Hiervoor kan studieverlof worden aangevraagd. Dit kan met het aanvraagformulier "studieverlof". Studieverlof kan **niet** worden aangevraagd als er een SE of een andere toets staat gepland.

<https://gerritvdveen.nl/wp-content/uploads/Formulier-verlofaanvragen-meeloopdagen..pdf>

Activiteit	
Studiekeuzetest	
Open Dagen	
Meeloopdagen	
Proefstuderen	
Snuffelstage	
Internetsites	
VU Masterclass	
Een eigen LOB-activiteit	
Buitenland	

LOB staat op de **dossierkaart**. Dit betekent dat je het LOB-programma met een **voldoende** moet afsluiten. Indien je **een verplichte activiteit** om wat voor reden dan ook hebt **gemist**, zul je **een vervangende opdracht LOB** hiervoor moeten doen. Dit doe je in overleg met je mentor. Zittenblijvers zijn niet vrijgesteld van het LOB-programma. In onderling overleg met de decaan wordt het programma voor dit schooljaar vastgesteld.

Heb je geen voldoende voor LOB, dan kun je geen eindexamen doen!

Hoofdstuk 4: Opzet LOB in de bovenbouw havo

START

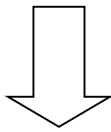


Je oriënteert je op je toekomstige studie en beroep (5 vwo)

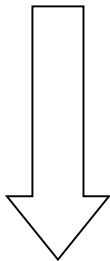
VERPLICHT Studiekeuzetest

VERPLICHT Voorlichtingsavonden AKS (Amsterdamse Kring van Schooldecanen)

Doel: welke opleidingen komen voor mij in aanmerking?



VERPLICHT: KEUZEOPDRACHT 1 en 2 (5/6 vwo)



Hak de knoop door: maak een definitieve keuze (6 vwo).

VERPLICHT Voorlichting aanmelden hoger onderwijs

VERPLICHT Aanmelden studie en aanvraag studiefinanciering

VERPLICHT LOB-Eindverslag

KEUZEOPDRACHT Eindgesprek

FINISH

Hoofdstuk 5: Keuzeactiviteiten op het GVC

Studiekeuzetesten



Wat zijn jouw mogelijkheden en waar liggen jouw interesses? Ontdek het met een studiekeuzetest. Op de website [studiekeuze123.nl](https://www.studiekeuze123.nl) staan verschillende studiekeuzetesten.

<https://www.studiekeuze123.nl/studiekeuzetesten>

De Icares Studiekeuzetest duurt ongeveer 10 minuten om te maken. Zodra je klaar bent, ontvang je een overzicht van studies die passen bij jouw belangrijkste passies, kwaliteiten en interesses.

<https://icares.com/tests/start/education>

Ook hogeschool Inholland biedt een studiekeuzetest aan. Als je klaar bent met de test krijg je jouw resultaat persoonlijk toegestuurd en ken je meer lezen over studierichtingen, opleidingen en beroepen.

<https://www.inholland.nl/studie-kiezen/studiekeuzetest/>

Voorlichtingsavonden hoger onderwijs



In de maand maart worden op twee avonden de Voorlichtingsavonden hoger onderwijs georganiseerd. Op beide avonden zijn ruim 170 opleidingen (zowel universiteiten als hbo) vertegenwoordigd. Een unieke kans voor jou als leerling om een eerste indruk te krijgen van verschillende opleidingen in het hoger onderwijs!

Bachelorvoorlichtingsdagen VU en UvA



Twee keer per jaar (in oktober/november en februari/maart) organiseren de VU en UvA de Bachelorvoorlichtingsdagen. Op deze dagen kun je een aantal voorlichtingsronden bijwonen. Tijdens deze rondes vertellen studenten, docenten en studieadviseurs je alles over de opleiding. Natuurlijk kunnen er ook vragen worden gesteld. Op de informatiemarkt staan alle opleidingen op een rijtje. Zo kun je gemakkelijk zien welke richtingen er zijn en welke opleidingen misschien iets voor jou zijn. De informatiemarkt kan de hele dag bezocht worden. Ben je geïnteresseerd in de bachelorvoorlichtingsdag? Dan moet je je aanmelden via de website van de VU of UvA. Na de aanmelding krijg je een brief met alle informatie die je nodig hebt voor deze dag.

Meeloopdagen of proefstuderen



Als je al eerder een voorlichtingsdag bezocht hebt en je wilt graag nog meer weten over een opleiding en studeren, dan kun je een dagje meelopen of proefstuderen. Je bent een dag te gast bij een opleiding van jouw keuze en je ervaart hoe het is om te studeren. Je woont een college bij, krijgt een rondleiding en je kunt allerlei vragen stellen.

VU Masterclass



Een masterclass is de manier om je intensief te verdiepen in een opleiding. Je volgt een korte cursus van een of twee dagen over een interessant onderwerp van de opleiding. De masterclass bestaat uit een hoorcollege, gevolgd door een practicum. Tijdens het practicum pas je de kennis die je tijdens het hoorcollege hebt opgedaan toe. Aan het eind van de masterclass ontvang je een certificaat.

Snuffelstage-Interview



Heb je een goed beeld van het beroep dat je voor ogen staat? Misschien is het wel zinvol om één of meerdere dagen mee te lopen met een beroepsbeoefenaar. Of misschien kun je via een interview meer te weten komen over een bepaald beroep.

Internetsites



Een belangrijke informatiebron zijn de internetsites van de vervolgoopleidingen. Hier kun je praktisch iedere informatie krijgen die voor jou van belang is. Je treft er een overzicht aan van de voorlichtingsactiviteiten die het hele schooljaar door aangeboden worden. Ook vind je informatie over toelatingseisen, arbeidsperspectieven, aantal uren college tot studiebegeleiding en nog veel meer.

Studiekeuze Advies Centrum Inholland



Heb je nog geen idee wat je wilt studeren of twijfel je nog? Of weet je al precies welke studie je wilt gaan volgen maar heb je nog wel een aantal vragen? Bij het Studiekeuze Adviescentrum van Hogeschool INHolland kun je dagelijks terecht met al je studiekeuzevragen. Hier kun je binnenlopen voor vragen over specifieke opleidingen, voor een studiekeuzetest en een studiekeuzegesprek of eenvoudigweg voor een brochure.

Het Studiekeuze Adviescentrum is het inlooppunt voor iedereen die een hbo-opleiding wil gaan volgen. De medewerkers staan klaar om jou te helpen met je studiekeuze. Natuurlijk zijn ook je ouders welkom, net zoals zittende studenten en andere belangstellenden. Voor meer informatie: www.inholland.nl/Studiekeuze

Studievoorlichting HVA



Ben je er nog niet uit? Of heb je nog vragen? Dan kun je terecht bij Studievoorlichting. Studievoorlichting geeft voorlichting over studeren in het hbo en wo in het algemeen en studeren aan de Hogeschool van Amsterdam in het bijzonder.

Voor Studievoorlichting werken de Hogeschool van Amsterdam en de Universiteit van Amsterdam samen, zodat alle informatie en expertise omtrent studeren aan het hbo en het wo onder één dak te vinden zijn.

Studievoorlichting is voor bezoek geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur. Telefonisch is Studievoorlichting bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Bezoekadres:

Binnengasthuisstraat 9
1012 ZA Amsterdam
Telefoon: 020 - 525 67 77
e-mail: studievoorlichting@hva.nl.

Keuze 3 Daagse UvA-HvA



In juni, vlak na het eindexamen, kun je een korte cursus, de Keuze 3 Daagse, volgen. In drie dagen neem je, onder begeleiding van een coach jezelf en je interesses onder de loep en probeer je tot de beste studiekeuze te komen.

De Keuze 3 Daagse is een gezamenlijk initiatief van de Universiteit van Amsterdam (UvA) en de Hogeschool van Amsterdam (HvA). Deze twee instellingen bieden zo'n 140 opleidingen aan. Deze cursus helpt je om uit de vele opleidingen die worden aangeboden een keuze te maken. Meer informatie is te vinden op: www.oriëntatiejaar.nl

Een eigen LOB-activiteit



Ook kun je zelf een eigen LOB-activiteit ontwikkelen en inzetten als keuzeactiviteit. Doe je auditie bij een dansgezelschap? Of volg je een opleiding voor het behalen van je vliegbrevet? Maak hier verslag van en lever dit in! Neem in ieder geval contact op met je mentor of met de decaan om te informeren of jouw gewenste activiteit past in het programma LOB.

Buitenland of tussenjaar



Als je een jaartje wilt gaan studeren in het buitenland moet je natuurlijk wel goed voorbereid zijn. Kijk op de site van Nuffic, de Nederlandse organisatie voor internationale samenwerking in het hoger onderwijs. Ook de site van Schoolweb biedt vele mogelijkheden. De specialist voor een studie in de VS is het Fullbright Center.

www.schoolweb.nl

www.wilweg.nl

www.nuffic.net

www.fullbrightcenter.nl

Het kan ook zijn dat je kiest voor een tussenjaar. In dat jaar kun je bijvoorbeeld een combinatie maken van werken, reizen en een cursus volgen. Zo zijn er leerlingen die een tussenjaar gebruiken om te werken aan een portfolio, zodat ze meer kans maken om aangenomen te worden op een opleiding met aanvullende eisen (bv. Kunstacademie).

Kies je voor een tussenjaar? Maak dan een verslag wat je in dat tussenjaar gaat doen, want ook een tussenjaar vergt de nodige voorbereiding!



Website Gerrit van der Veen College

Op de website van de school vind je veel informatie over het programma LOB en AMN Loopbaanleren:

- LOB-Eindverslag
- Vooropleidingseisen hbo met havodiploma
- Vooropleidingseisen hbo met een vwo-diploma
- Vooropleidingseisen wo met een vwo-diploma
- 4 havo studiekeuzetest carrièretijgers
- 5 vwo studiekeuzetest studiekeuze123.nl

<https://gerritvdveen.nl/decaaat-1/#1497362214172-82514d1c-ebe0d7cf-e506>

Voor het bezoeken van een Meeloopdag of Proefstuderen kan studieverlof worden aangevraagd. Klik op onderstaande link:

<https://gerritvdveen.nl/wp-content/uploads/Formulier-verlofaanvragen-meeloopdagen..pdf>

LOB-Eindverslag

Naam:

Mentor:

Klas:

Ingeleverd op:

Profiel:

Beoordeling:

Emailadres:

Je zit in het examenjaar, een belangrijk jaar. Je sluit namelijk iets af en je begint straks aan iets nieuws. Graag willen we van je weten wat je hierna gaat doen en waarom je die keuze hebt gemaakt en hoe je tot die keuze bent gekomen. Daarom maak je het LOB-Eindverslag waarmee je het LOB-programma op het GVC afsluit. In dit verslag verwerk je onderstaande punten. Dit verslag **uiterlijk in de eerste week na de voorjaarsvakantie in bij je mentor.**

Vervolgopleiding of beroep:

1. Na het examen ga ik (graag aankruisen):

verder studeren (ga verder met vraag 2)

werken of iets anders doen (ga verder met vraag 4)

ik heb nog geen flauw idee, ik aarzel tussen _____

2. Indien je verder gaat studeren, vul dan de volgende gegevens in:

Opleiding op: mbo – hbo – universitair niveau

Naam opleiding:

Naam onderwijsinstelling:

Plaats onderwijsinstelling:

3. Indien ik niet word toegelaten tot de studie van mijn keuze dan:

Dit is niet van toepassing.

Ga ik een andere studie doen, namelijk:

Naam opleiding:

Naam onderwijsinstelling:

Plaats onderwijsinstelling:

Ga ik volgend jaar wat anders doen, namelijk:

(als je dit hebt aange]kruist, ga dan verder naar vraag 4, anders naar vraag 5)

4. Indien je een jaar iets anders gaat doen, vul dan de volgende gegevens in:

Ik ga: _____

Reden: _____

Na dat jaar ga ik alsnog studeren:

nee/ ja, namelijk _____

Zo nee, dan weet ik al wat ik ga doen:

Nee/ ja, namelijk: _____

5. Als ik niet slaag voor mijn examen, ga ik waarschijnlijk:

0 Het examenjaar opnieuw doen op deze school/ op een andere school, namelijk _____

0 Iets anders doen, namelijk: _____

Vorbereiding op je keuze:

6. Van welke van de volgende zaken heb je gebruik gemaakt om tot een keuze te komen?

0 gesprek decaan

0 Qompas StudiekeuzeTest

0 gesprek mentor

0 Voorlichtingsavonden Inholland

0 gesprekken vakdocenten

0 Websites hbo of wo

0 Open Dagen

0 Qompas Studeren

0 Meeloopdagen

0 _____

7. Ik heb de volgende Open Dagen/Meeloopdagen bezocht:

Plaats:

Studie:

Plaats:	Studie:

8. Heb je behoefte aan een eindgesprek met de decaan? ja/ nee

9. Mag het GVC je in de toekomst eventueel benaderen met vragen over je opleiding of beroep?

ja/ nee

Met dank voor je medewerking!